

Massageangebote

Tu Deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Theresa von Avila

Gesicht-Kopf-Nacken-Massage

30 min 40 €

Eine Kombination aus drei verschiedenen Wellness-Massagen, die für tiefe Entspannung vom Nacken bis zu den Haarspitzen sorgt. Unsere Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage schenkt Ihnen neue Vitalität. Durch gezielte Stimulation kritischer Areale lockert sie mit Erfolg selbst kleinste Verspannungen.

Rückenmassage mit Aromaöl

30 min 40 €

Aromaöle bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Das Wohlgefühl einer klassischen Aromaölmassage wird noch gesteigert, indem spezielle ätherische Öle in die Haut einmassiert werden, deren Wirkstoffe auf diese Weise über die Nervenbahnen in den Blutkreislauf und in den gesamten Organismus gelangen.

Rückenmassage mit Massagekerze

30 min 45 €

Kerzenmassage ist ein besonderes Wohlfühl-Erlebnis. Die enthaltenen Inhaltsstoffe verbessern die Elastizität und Geschmeidigkeit der Haut und verhelfen zu einem seidigen Hautgefühl. Durch die Kerzenmassage werden aber auch Muskel- sowie Knochenbeschwerden gelindert, Stress bekämpft und die körpereigene Flexibilität verbessert.

Teilkörpermassage/ Rücken - Arme oder Beine)

40 min 50 €

Ganzkörpermassage mit Aromaöl

60 min 70 €

90 min 95 €

Die bei der Aromaölmassage verwendeten ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und können so das Nerven-, Lymph- und Blutssystem stimulieren. Je nach verwendetem Öl ist die angestrebte Wirkung eine entspannende, stresslindernde, erfrischende, wärmende, kühlende oder durchblutungsfördernde.

Teilkörper-, Ganzkörpermassage mit Kräuteröl

40 min 55 €

ZB.: Johanniskraut-, Majoran-, Birkenöl

60 min 75 €

oder mit Massagekerze

90 min 100 €

Kräuteröle regen den Stoffwechsel an, aktivieren die Selbstheilungskräfte, sind durchblutungsfördernd, reinigend, Haut- und Bindegewebsstraffend und üben eine zellregenerative Wirkung aus. Das Öl hat einen schwachen bis leicht aromatischen Eigengeruch, der als belebend und entspannend empfunden wird.

Teilkörper-, Ganzkörpermassage mit Biophotonen 40 min 60 €
Pflaster - Akupunktur ohne Nadeln 60 min 80 €

Seit Jahrtausenden ist bekannt, dass durch bestimmte Lichtfrequenzen Veränderungen im Körper ausgelöst werden. Die Biophotonen Pflaster sind nicht invasiv und nutzen dieses Prinzip, um sanft die Akupunkturpunkte zu stimulieren, die seit Tausenden von Jahren zum Ausgleich und zur Verbesserung des Energiestroms im Körper verwendet werden. Die Massage mit Unterstützung der Lichtakupunktur Pflaster kann die natürlichen Fähigkeiten des Körpers hinsichtlich Schmerzlinderung, Optimierung und Leistungsfähigkeit aktivieren.

Teilkörper-, Ganzkörpermassage mit Aktivierung der Energiebahnen 40 min 55 €
60 min 75 €

Die Muskulatur wird klassisch gelockert und bestehende Energieblockaden werden gelöst, dadurch wird die Einheit zwischen Körper, Geist und Seele wieder hergestellt. Die Lebensenergie wird wieder ins fließen gebracht und körperliche Beschwerden können sich verbessern.

Ohrkerzenbehandlung mit Kopfmassage 35 min 45 €

Durch die angezündete Ohrenkerze gelangt warme Luft ins Ohr und durch den Kamineffekt werden hartnäckige Verschmutzungen entfernt. Es entsteht ein Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nasennebenhöhlenbereich. Die Durchblutung wird gesteigert, die Immunabwehr und die Lymphtätigkeit angeregt. Wohltuend bei Erkältungen, Tinnitus und Ohrenscherzen.

Fußreflexzonenmassage 30 min 40 €

Das Wissen rund um die Reflexzonen ist sehr alt und reicht bis in die traditionelle chinesische Medizin und Rituale alter Indianerstämme. Die Arbeit mit den Fußreflexzonen kann dabei helfen, dass innere Gleichgewicht zu finden und auch Impulse zu setzen, die direkt zu den Organen laufen und diese positiv beeinflussen.

THE POWER OF TOUCH!



Terminvereinbarung
Heike Zentgraf
+49 (0)159 02 42 37 48